

Откуда берется уверенность в себе?

Самооценка – это оценка самого себя, своих возможностей, качеств, достоинств и недостатков, своего места среди людей. Откуда же ребенок может узнать, каков он? Конечно же, по тому, как относятся к нему его родители. Их слова, жесты, мимика, прикосновения – всё это несёт ребенку информацию о его ценности.

Существуют 3 важных фактора:

- Дети с высокой самооценкой были окружены в семье любовью, лаской и заботой, и были полностью принимаемыми родителями, т.е. такими, как они были.
- Уверенные дети были воспитаны в справедливой строгости, разумном порядке и ясных требованиях. Напротив, дети с заниженной самооценкой, росли во вседозволенности, которая не давали им чувство защищенности и уверенности.
- Дети, обладающие чувством собственного достоинства, вышли из демократичных доброжелательных понимающих семей. Дети могли открыто делиться с родителями своими чувствами и желаниями, что давало им уверенность в том, что их мнение уважают.

Пути развития у ребенка уверенности в себе и чувства собственного достоинства

1. Будьте хорошим примером для подражания.
2. Любите ребенка таким, какой он есть.
3. Развивайте у ребенка положительные качества.
4. Будьте с ним в равных дружеских отношениях.
5. Не делайте его центром Вселенной.
6. Предоставляйте ребенку право выбора и возможность ошибаться.
7. Не сравнивайте своего ребенка с другими.
8. Давайте самостоятельные задания и поручения.
9. Не вешайте ярлыки.
10. Научите ребенка общаться со сверстниками.
11. Обращайтесь с ребенком уважительно, даже если он не прав.
12. Изучайте с ребенком его родословную.

Воспитание уверенного в себе ребенка не является самоцелью, а скорее результат правильного воспитания и тесных взаимоотношений между родителями и детьми. Но необходимо учитывать и индивидуальные особенности ребенка, и тогда он обязательно станет полноценной личностью имеющий свое мнение, умеющей его высказать, знающей, как достойно защитить себя, преодолеть препятствия и решить свои проблемы.